

Lorsqu'il fait froid

Les engelures et l'hypothermie

- Les enfants sont plus à risque des effets du froid sur la santé parce que leurs peaux perdent plus rapidement la chaleur que les adultes.
- Il est recommandé de limiter la sortie extérieure des enfants lorsque la température atteint -15°C, avec ou sans refroidissement éolien.
- Lorsque la température est en dessous de -27°C, avec ou sans refroidissement éolien, les enfants ne devraient pas sortir dehors, car il est difficile d'éviter les engelures, surtout lorsqu'on s'occupe d'un groupe.



Protégez les enfants du froid

- Assurez-vous que les enfants portent plusieurs couches de vêtements pour couvrir la tête, le nez, la bouche, le cou, les mains et les pieds.
- Les enfants devraient maintenir un niveau d'activité constant pour demeurer au chaud.



Attention!

- Après le jeu, faites enlever immédiatement les bottes et les vêtements mouillés ou humides.
- Faites sécher les bottes et les vêtements avant la prochaine sortie.
- N'envoyez jamais les enfants dehors sans surveillance dans des conditions extrêmes, telles qu'une tempête de neige.